Centro Universitário de Caratinga – UNEC
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO
Curso de Educação Física
Atividades de Extensão

1 - ASADOM

O meio acadêmico necessita, constantemente, de atualizações e novos temas, que geram conhecimento e trabalho social. A atenção destinada às pessoas portadoras de necessidades especiais, especificamente, os doentes mentais, constitui um campo muito aberto e novo para as intervenções profissionais e de formação profissional, uma vez que a educação física é uma das ciências que oportuniza o desenvolvimento do ser humano, em seus aspectos Bio-Pisco-Social.

Para isso, o Centro Universitário de Caratinga conta em seu corpo Docente, com profissionais qualificados, capazes de transformar este ideal em realidade, pensando também no seu corpo discente, como seres humanos que necessitam de um momento de lazer, utilizando o Lúdico que, segundo Cavallari e Zacharias:2001,é tudo aquilo que leva uma pessoa a se divertir,a se entreter, se alegrar, passar o tempo e, se embasando no Decreto nº 3.298, de 20 de dezembro de 1999, no Art. 2º - salienta que cabe aos órgãos e às entidades do Poder Público assegurar à pessoa portadora de deficiência, o pleno exercício de seus direitos básicos, inclusive dos direitos à educação, à saúde, ao trabalho, ao desporto, ao turismo, ao lazer, à previdência social, à assistência social, ao transporte, à edificação pública, à habitação, à cultura, ao amparo à infância e à maternidade, e de outros que, decorrentes da Constituição e das leis, propiciem seu bem-estar pessoal, social e econômico.

Visando uma melhoria da qualidade de vida das pessoas que têm necessidades educativas especiais, notadamente, a Associação de Amparo aos Doentes Mentais de Caratinga (ASADOM), o curso de Educação Física, junto à disciplina Educação Física para Portadores de Deficiência, cria o Projeto: “Educação de Portadores de Necessidades Educativas Especiais”.

Objetivos:

- Proporcionar aos alunos da ASADOM, programas de Atividade Física, através de brincadeiras recreativas, jogos cantados, atividades recreativas em geral;
- Promover o intercâmbio entre alunos do curso de Educação Física e a Associação de Amparo aos Doentes Mentais de Caratinga (ASADOM);
- Promover a conscientização da importância da atividade física, na melhoria da qualidade de vida, dentro do contexto em que estes portadores de necessidades educativas especiais são inseridos.

2 – Cia. do Lazer

A cada dia que passa, percebe-se que as crianças e os adolescentes, e porque não dizer, os adultos, estão brincando menos. Sabe-se que o lazer é um importante instrumento que libera as tensões do dia-a-dia, trazendo assim, um equilíbrio natural dos hormônios que promovem o prazer. Vários autores ressaltam

o valor dos jogos recreativos e a interação entre as diversas faixas etárias, em uma mesma atividade.

Assim sendo, o curso de Educação Física do Centro Universitário de Caratinga, planejou e colocou em prática o projeto Cia. do Lazer, que leva o lazer e a recreação para diversas cidades e distritos, através de atividades sistematizadas com materiais alternativos, resgatando, principalmente, as brincadeiras folclóricas.

Objetivos:

- Oportunizar às pessoas residentes em Caratinga e cidades vizinhas, o experimento de atividades de lazer e recreação que lhes proporcionem prazer.
- Capacitar o corpo discente em atividades sócio-recreativas, utilizando materiais alternativos na promoção de uma melhor qualidade de vida.

3 - FUNCIME - Fundação Educacional Cidade dos Meninos

Sabemos que a educação, o esporte e o lazer são fundamentais para o desenvolvimento de crianças e jovens. É através desse conhecimento que o poder público municipal e o Centro Universitário de Caratinga firmaram convênio para atender cerca de 150 adolescentes, filiados à Fundação Educacional Cidade dos Meninos – FUNCIME.

Objetivos:

- INTEGRAR o curso de Educação Física com a comunidade, promovendo o desenvolvimento social;
- Promover o intercâmbio do corpo discente com a situação real de trabalho, mediante diversas práticas esportivas;
- Dar retorno à sociedade, dos investimentos promovidos no curso de Educação Física, contribuindo para consolidar a imagem da FUNEC, como responsável com o bem-estar da população.

4 - Vila Olímpica

No momento atual, percebe-se uma crescente corrente para incentivo à iniciação desportiva, voltada para a socialização de crianças e adolescentes, mostrando que o esporte é um eficaz meio de transformação de conduta, numa perspectiva de cidadania. Pode-se notar que, através do esporte, realizamos o resgate da auto-estima das nossas crianças carentes, visto que a oportunidade de freqüentar escolinhas de esportes é realidade de poucos em nossa cidade.

Por isso, o curso de Educação Física da Cidade de Caratinga procura desenvolver um trabalho desportivo nas escolas, nos núcleos de estágio pertencentes ao Curso de Educação Física, e em seu campus universitário – Unidade II da UNEC, que possui uma infra-estrutura comparada aos grandes centros esportivos das capitais.

Diante do exposto, este projeto justifica-se na importância de criar uma Vila Olímpica do curso de Educação Física, pertencente ao Centro Universitário de Caratinga – UNEC, com um projeto arrojado e inovador, buscando dar base desportiva a crianças e

adolescentes carentes, como também àquelas que se encontram em situação de risco na cidade de Caratinga – MG, com o intuito de viabilizar um trabalho social e na detecção de possíveis talentos.

Objetivos

- Incentivar crianças e adolescentes à prática desportiva;
- Realizar um trabalho social, voltado para a formação de cidadania a estas crianças assistidas;
- Possibilitar a detecção de talentos;
- Dar apoio ao curso de Educação Física, na ampliação das atividades de extensão para profissionais da área, áreas afins e comunidade em geral;
- Contribuir para a melhoria da Qualidade do Curso de Educação Física da UNEC, utilizando a Vila Olímpica com pólo de estágio para os alunos do 7º e 8º períodos;
- Estabelecer convênios com instituições públicas e/ou privadas e detectar oportunidades de apoios financeiros para a elaboração deste projeto;
- Realizar a divulgação do curso de Educação Física na cidade de Caratinga e região, possibilitando, assim, o conhecimento da comunidade sobre o projeto, através de torneios, campeonatos e eventos, realizados na cidade de Caratinga e região.

Modalidades Práticadas

Escolinha de Futebol de Campo e Futsal;	Escolinha de Voleibol
Escolinha de Dança;	Escolinha de Tênis;
Escolinha de Ginástica Olímpica;	Escolinha de Taekwon-do

Horários

Modalidade	Horário	Dias da Semana	Faixa Etária
Tênis	8:00 às 11:00h	Quarta e Sexta	de 7 a 16 anos
Futebol de campo	8:00 às 11:00h	Quarta e Sexta	
	13:30 às 17:00h	Terça e Quinta	
Ginástica Olímpica	8:00 às 11:00h	Quarta e Sexta	
	18:00 às 20:00h	Terça e Quinta	
Taekwon-do	8:00 às 11:00h	Quarta e Sexta	
	18:00 às 20:00h	Terça e Quinta	
Dança	8:00 às 11:00h	Quarta e Sexta	
	18:00 às 20:00h	Terça e Quinta	
Futsal	8:00 às 11:00h	Quarta e Sexta	

5 - Clube Juventude Acumulada

Percebe-se, claramente, um aumento significativo da população idosa no mundo. Atualmente, cerca de 20% da população brasileira está com mais de 60 anos. Estudos revelam que, brevemente, o Brasil estará entre os 5 primeiros países no mundo com a maior população de idosos.

Em Caratinga, o curso de Educação Física do Centro Universitário de Caratinga, demonstrando estar em sintonia com os acontecimentos e beneficiando-se de ser agraciado com a disciplina Educação Física para a 3ª idade, constante de sua grade curricular, agrega hoje o projeto Juventude Acumulada, que conta com mais de 140 pessoas freqüentes. Ressalta-se ainda, ser este projeto um importante pólo para o estágio de bacharelado do curso de Educação Física.

Objetivos

- Oportunizar aos acadêmicos o contato com o campo real de trabalho profissional;
- Promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas matriculadas no Clube Juventude Acumulada, através de atividades sócio-recreativas;
- Promover uma via de mão dupla entre a extensão e a pesquisa, uma vez que, vários trabalhos monográficos e artigos são produzidos, a partir da existência do projeto.