

Centro Universitário de Caratinga – UNEC
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO
Curso de Bacharelado em Educação Física
ESTRUTURA CURRICULAR

1º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|------------|
| Atletismo | 40 | 40 | 20 | 100 |
| Biologia | 40 | 40 | | 80 |
| Recreação e Lazer | 40 | 40 | 20 | 100 |
| Futebol de Salão | 20 | 20 | 20 | 60 |
| História da Educação Física | 40 | | | 40 |
| Noções Básicas de Informática | 20 | 20 | | 40 |
| TOTAL DE CH | 200 | 160 | 60 | 420 |

2º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|------------|
| Anatomia | 40 | 40 | | 80 |
| Bioquímica | 40 | | | 40 |
| Movimento e Desenvolvimento Humano | 20 | 20 | | 40 |
| Metodologia da Pesquisa Científica I | 40 | | | 40 |
| Natação | 40 | 40 | 20 | 100 |
| Handebol | 40 | 40 | 20 | 100 |
| Sociologia | 40 | | | 40 |
| Ginástica Rítmica I | 20 | 20 | 20 | 60 |
| SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA | 280 | 160 | 60 | 500 |
| Atividades Complementares I | | | | 40 |
| TOTAL DE CH | 280 | 160 | 60 | 540 |

3º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|------------|
| Didática e Pedagogia Aplicada I | 40 | | | 40 |
| Psicologia da Educação | 40 | | | 40 |
| Ginástica Olímpica | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Voleibol | 40 | 40 | 20 | 100 |
| Basquete | 40 | 40 | 20 | 100 |
| Ginástica Rítmica II | 20 | 20 | 20 | 60 |
| SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA | 200 | 120 | 80 | 400 |
| Atividades Complementares II | | | | 40 |
| TOTAL DE CH | 200 | 120 | 80 | 440 |

4º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|---------------------------------------|------------|------------|-----------|------------|
| Metodologia da Pesquisa Científica II | 40 | 40 | | 80 |
| Fisiologia Geral | 80 | | | 80 |
| Futebol de Campo | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Antropologia Cultural | 40 | | | 40 |
| Didática e Pedagogia Aplicada II | 20 | 20 | 20 | 60 |
| SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA | 200 | 80 | 40 | 320 |
| Atividades Complementares III | | | | 40 |
| TOTAL DE CH | 200 | 80 | 40 | 360 |

5º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|-------------|------------|------------|-----|-------|
|-------------|------------|------------|-----|-------|

| | | | | |
|---|------------|------------|-----------|------------|
| Fisiologia do Exercício | 40 | 40 | | 80 |
| Organização e Marketing Esportivo | 40 | | | 40 |
| Filosofia | 40 | | | 40 |
| Primeiros Socorros | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Educação Física para portadores de Nec. Especiais | 40 | | 20 | 60 |
| Trabalho de Conclusão de Curso I | 40 | | | 40 |
| Dança | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Medidas e Avaliação em Educação Física | 20 | 20 | 20 | 60 |
| SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA | 260 | 100 | 80 | 440 |
| Atividades Complementares IV | | | | 40 |
| TOTAL DE CH | 260 | 100 | 80 | 480 |

6º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|------------|
| Artes Marciais | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Biomecânica | 20 | 20 | | 40 |
| Direito Desportivo | 40 | | | 40 |
| Educação Nutricional e Saúde | 40 | | 20 | 60 |
| Ética e Estética Profissional | 40 | | | 40 |
| Teoria do treinamento Desportivo | 40 | | | 40 |
| Trabalho de Conclusão de Curso II | 20 | | | 20 |
| SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA | 220 | 40 | 40 | 300 |
| Atividades Complementares V | | | | 40 |
| TOTAL DE CH | 220 | 40 | 40 | 340 |

7º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|---|------------|------------|-----------|------------|
| Ginástica de Academia I | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Musculação | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Medidas e Avaliação em Educação Física II | 40 | 40 | | 80 |
| Educação Física para 3ª Idade | 40 | | 20 | 60 |
| Metodologia Aplicada ao Personal Trainer | 40 | | | 40 |
| SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA | 160 | 80 | 60 | 300 |
| Estágio Supervisionado de Bacharelado I | | | | 280 |
| TOTAL DE CH | 160 | 80 | 60 | 580 |

8º PERÍODO

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|--|------------|------------|-----------|------------|
| Ginástica de Academia II | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Tênis | 20 | 20 | 20 | 60 |
| Natação e Desportos Aquáticos | 20 | 20 | | 40 |
| Prescrição de Atividades Físicas para grupos especiais | 40 | | 20 | 60 |
| Administração em Educação Física | 40 | | | 40 |
| Métodos e Processos do Treinamento | 40 | | | 40 |
| SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA | 180 | 60 | 60 | 300 |
| Estágio Supervisionado de Bacharelado II | | | | 280 |
| TOTAL DE CH | 180 | 60 | 60 | 580 |

DETALHAMENTO DA DISTRIBUIÇÃO DA CARGA-HORÁRIA

- Carga-Horária Teórico-prática: 2.500h/a – corresponde a 2.083 horas relógio.
- Carga-Horária Prática como Componente Curricular: 480h (CHPCC)
- Estágio Curricular Supervisionado: 560h
- Carga-Horária de Atividades Complementares ao longo do curso: 200h
- **Carga-Horária Total: 3.323h**

DISCIPLINAS OPTATIVAS

| DISCIPLINAS | CH Teórica | CH Prática | PCC | TOTAL |
|---|-----------------------|-----------------------|------------|--------------|
| Aprofundamento em Musculação | 20 | 20 | | 40 |
| Ergonomia | 20 | 20 | | 40 |
| Esportes Radicais | 20 | 20 | | 40 |
| Meio Ambiente e Sustentabilidade | 20 | 20 | | 40 |
| Psicologia Esportiva | 20 | 20 | | 40 |
| Saúde Vocal | 20 | 20 | | 40 |
| Tópicos Especiais no Bacharelado em Educação Física | 20 | 20 | | 40 |