



Centro Universitário de Caratinga – UNEC
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO
Curso de Licenciatura em Educação Física
ESTRUTURA CURRICULAR

VIGÊNCIA: A partir de Fevereiro de 2008

1º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH Teórica	CH Prática	PCC	TOTAL
Atletismo	40	40	20	100
Biologia	40	40		80
Recreação e Lazer	40	40	20	100
Futebol de Salão	20	20	20	60
História da Educação Física	40			40
Noções Básicas de Informática	20	20		40
Políticas Educacionais	60			60
TOTAL DE CH	260	160	60	480

2º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH Teórica	CH Prática	PCC	TOTAL
Anatomia	40	40		80
Bioquímica	40			40
Movimento e Desenvolvimento Humano	20	20		40
Metodologia da Pesquisa Científica I	40			40
Natação	40	40	20	100
Handebol	40	40	20	100
Sociologia	40			40
Ginástica Rítmica I	20	20	20	60
SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA	280	160	60	500
Atividades Complementares I				40
TOTAL DE CH	280	160	60	540

3º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH Teórica	CH Prática	PCC	TOTAL
Fundamentos da Educação Física Escolar	40		20	60
Didática e Pedagogia Aplicada I	40			40
Psicologia da Educação	40			40
Ginástica Olímpica	20	20	20	60
Voleibol	40	40	20	100
Basquete	40	40	20	100
Ginástica Rítmica II	20	20	20	60
SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA	240	120	100	460
Atividades Complementares II				40
TOTAL DE CH	240	120	100	500

4º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH Teórica	CH Prática	PCC	TOTAL
Metodologia da Pesquisa Científica II	40	40		80
Fisiologia Geral	80			80
Folclore	20	20	20	60
Futebol de Campo	20	20	20	60
Antropologia Cultural	40			40
Didática e Pedagogia Aplicada II	20	20	20	60
SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA	220	100	60	380
Estágio Curricular Supervisionado I				120
Atividades Complementares III				40
TOTAL DE CH	220	100	60	540

5º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH Teórica	CH Prática	PCC	TOTAL
Fisiologia do Exercício	40	40		80
Organização e Marketing Esportivo	40			40
Filosofia	40			40
Primeiros Socorros	20	20	20	60
Educação Física para portadores de Nec. Especiais	40		20	60
Trabalho de Conclusão de Curso I	40			40
Dança	20	20	20	60
Medidas e Avaliação em Educação Física	20	20	20	60
SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA	260	100	80	440
Estágio Curricular Supervisionado II				120
Atividades Complementares IV				40
TOTAL DE CH	260	100	80	600

6º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH Teórica	CH Prática	PCC	TOTAL
Artes Marciais	20	20	20	60
Biomecânica	20	20		40
Direito Desportivo	40			40
Educação Nutricional e Saúde	40		20	60
Ética e Estética Profissional	40			40
Teoria do treinamento Desportivo	40			40
Trabalho de Conclusão de Curso II	20			20
SUBTOTAL DE CARGA-HORÁRIA	220	40	40	300
Estágio Curricular Supervisionado III				160
Atividades Complementares V				40
TOTAL DE CH	220	40	40	500

DETALHAMENTO DA DISTRIBUIÇÃO DA CARGA-HORÁRIA

- Carga-Horária Teórico-prática: 2.160h/a – corresponde a 1.800 horas relógio.
- Carga-Horária Prática como Componente Curricular: 400h (CHPCC)
- Estágio Curricular Supervisionado: 400h (400h de Prática de Ensino)
- Carga-Horária de Atividades Complementares ao longo do curso: 200h
- **Carga-Horária Total: 2.800h (Carga-horária curricular + CHPCC)**

DISCIPLINAS OPTATIVAS

DISCIPLINAS	CH Teórica	CH Prática	PCC	TOTAL
Aprofundamento em Educação Física Escolar	20	20		40
Aprofundamento em Planejamento da Educação Física Escolar	20	20		40
Ergonomia	20	20		40
Meio Ambiente e Sustentabilidade	20	20		40
Português instrumental	20	20		40
Saúde Vocal	20	20		40
Artes Marciais – Tae Kwon-do e Defesa Pessoal.	20	20		40
Tópicos Especiais em Educação Física	20	20		40