



Centro Universitário de Caratinga – UNEC
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
Curso de Bacharelado em Nutrição
ATIVIDADES DE EXTENSÃO

Criadas em parceria com a Pró-Reitoria de Extensão e Núcleo de Estudos em Ciências da Saúde. Objetiva a criação, reformulação e extensão de programas extensionistas, culturais e de integração estudantil, elaborando estudos com fins de captação de recursos para o desenvolvimento do aluno. São atividades de curta duração ou de duração permanente, projetos conveniados e eventos com parcerias, entre outras. Atualmente, o Curso de Nutrição apresenta os seguintes projetos de extensão, em parcerias com outros Cursos da UNEC, com as secretarias municipais de saúde, educação, agricultura e meio ambiente.

- a) Farmanutri em Movimento;
- b) Dia Mundial da Alimentação;
- c) Dia Mundial da Obesidade;
- d) Dia Mundial da Nutrição;
- e) Dia do Nutricionista;
- f) Educação Nutricional nas Escolas de Educação Infantil;
- g) Apoio Nutricional aos Asilos ASADOM e Monsenhor Rocha – Caratinga / MG;
- h) Circuito Popular do Conhecimento em Saúde;
- i) NAHGE – Núcleo de Atenção Humanizada à Gestante e Nutriz;
- j) Semana da Alimentação Escolar;
- k) Apoio Nutricional à Creche Comunitária Santo Antônio – Caratinga / MG;
- l) Apoio Nutricional à Instituição Lar das Meninas – Caratinga / MG;
- m) ECO.

Atividades de Extensão realizadas em 2007

- ECO;
- Feira de Saúde de Santa Luzia;
- Dia Mundial da Saúde;
- Semana de Saúde da Mulher;
- Manhã de Lazer na Escola Estadual de Bom Jesus do Galho;
- Inserção do aluno nos espaços profissionais: Hospital César Leite;
- Inserção do aluno nos espaços profissionais: Fábrica Gulositos;
- Fórum de Vigilância Sanitária: Comunicação, Mobilização e Educação em Vigilância Sanitária;
- Curso de Atualização em Classificação, Padronização e Embalagem de Frutas e Hortaliças.

Complementos

ESTÁGIOS EXTRA-CURRICULARES:

- Escola Professor Jairo Grossi;
- Cozinhas e cantinas do Centro Universitário de Caratinga;
- Hospital Nossa Senhora Auxiliadora;
- Supermercado do Irmão;
- Líder Pães e Bolos;
- Prefeitura Municipal de Piedade de Caratinga;
- Restaurante da Igreja Adventista do Sétimo Dia.

ESTÁGIOS CURRICULARES:

- Clínica-Escola;
- Prefeitura Municipal de Caratinga;
- Hospital Nossa Senhora Auxiliadora.

PROJETOS

Projetos acadêmicos de responsabilidade social:

Educação Nutricional em Escolas Pré-escolares;
Educação Nutricional em Escolas de Ensino Fundamental;
Apoio nutricional à Creche Santo Antônio;
Apoio nutricional à ASADOM;
Guia Melhores Compras – O Supermercado;
Apoio Nutricional a Trabalhadores;
Alimentação e Saúde Bucal;
Cultivo de Alimentação Orgânica;
Apoio Nutricional na Terceira Idade;
Apoio Nutricional à Gestante e Nutriz;
Ambulatório Escola de Doenças Crônicas;
Universidade Aberta da Terceira Idade.

Projetos acadêmicos de formação científica:

a) Revista Científica, em conjunto com outros cursos da Saúde.

Juntamente com os demais cursos da área da saúde, o Curso de Nutrição, divulgará seus estudos de revisão, pesquisas e trabalhos de conclusão de Curso, em uma revista especializada de tiragem trimestral. Esses trabalhos, que vislumbram melhoria para a região, serão divulgados também à população, através do Departamento de Comunicação da Instituição.

b) Pesquisas com resultados para a região:

Entre as pesquisas desenvolvidas pelo Curso de Nutrição, algumas delas encontram-se integradas a outros cursos afins, com o objetivo de iniciar o futuro profissional na prática do trabalho em equipes multidisciplinares, indispensáveis a uma atenção integral à saúde. São elas:

- Análise da quantidade de cafeína em cafés submetidos a formas variadas de cocção e coagem;
- Desenvolvimento de um roteiro-guia, para informação sobre aquisição de alimentos saudáveis;
- Avaliação nutricional de trabalhadores da função administrativa de uma rede de farmácias da cidade de Caratinga;
- Avaliação nutricional de trabalhadores da função operacional de uma empresa estatal da cidade de Caratinga;
- Avaliação da atividade do Café (*Coffea Arabica*), sobre o perfil eletroencefalográfico de ratos susceptíveis a crises epiléticas audiogênicas. (Parceria com Medicina);
- Prevalência de fatores associados à desnutrição infantil na comunidade de Piedade de Caratinga, Minas Gerais;
- Estudo da utilização de diferentes técnicas de preparo do Feijão Preto (*Phaseolus vulgaris* L.) na redução do colesterol sanguíneo, em Camundongos Apo E Knockout (Parceria com o Curso de Biologia);
- Avaliação dos comportamentos de pacientes com dor crônica oncológica, relacionados à ingestão alimentar e utilização correta de medicamentos;
- Avaliação nutricional antropométrica, de alunos do primeiro período dos cursos de Nutrição, Farmácia e Fonoaudiologia;
- Concentrado calórico de baixo custo;
- Efeitos do uso de infusão de sementes de Urucum (*Bixa orellana*), nos níveis de colesterol sanguíneo de ratos;
- Análise da qualidade de água e das efluentes do rio Caratinga;
- Avaliação do perfil imunológico e do estado nutricional em grupos de alunos da UNEC, submetidos a ambiente de estresse;

- Avaliação do perfil imunológico e do estado nutricional, em grupos de alunos de mestrado da UNEC, submetidos a ambiente de estresse pré-defesa de dissertação;
- Elaboração de uma metodologia de atenção nutricional para funcionários da UNEC;
- Identificação precoce do alcoolismo em adolescentes universitários: uma estratégia interdisciplinar de intervenção;
- Efeito da ingestão de cálcio na perda de peso em pacientes com sobrepeso e obesos;
- Avaliação qualitativa da merenda escolar de crianças pré-escolares;
- Avaliação do destino do programa Bolsa Alimentação: qual a prioridade na aquisição de alimentos?;
- Avaliação de nutrizes, segundo desmame e repercussão na alteração da curva de peso da criança.

Projetos acadêmicos de formação extensionista / estágios

- Clínica-escola (ambulatório);
- Restaurante-Escola e Cantina-Escola;
- Hospital-Escola;
- Grupo de Interdisciplinaridade na Saúde:
- Montagem de Serviço de Dietética e Planejamento de cardápios para população e empresas;
- Criação de cursos de qualificação para os alunos, profissionais e comunidade interessada, visando atualização e/ou formação de conhecimentos sobre: Compra e Licitação, Culinária Básica, Culinária *Light*, Elaboração de Cardápios e Lista de Compras; Armazenamento Adequado de Alimentos, Higiene de Alimentos, Legislações vinculadas à Alimentação e Nutrição, Interações Drogas e Nutrientes, Terapia Nutricional Parenteral e Enteral, Nutrição e Desportos, Genética e Nutrição, Nutrição e Marketing, Nutrição Domiciliar, Cuidados Paliativos, *Personal Diets*, entre outros de interesse da comunidade;
- Serviço de diagnóstico nutricional para atender a solicitações de médicos, nutricionistas, educadores físicos, fisioterapeutas;
- Apoio aos cursos técnicos de ciências agrárias, geografia, especialização e mestrado em meio ambiente, na formação de lavouras de oleicultura orgânica e na formação de uma granja de avicultura, na Unidade III da UNEC.